

**第1回**

# **バナナ・果物**

**消費動向調査**

日本バナナ輸入組合

2005年8月7日

## 目次

調査概要	2
------	---

### 調査結果

よく食べる果物	3
バナナの摂食頻度	4
バナナを食べる理由	5
バナナの摂食時間	7
バナナの食べ方	8
バナナを食べると「太る」というイメージの有無	9
バナナを食べない理由	10
バナナを買うときの基準	11
バナナを買わない理由	13

## 調査概要

### ●調査目的

果物の消費が減少していく中で、昨年バナナが果物の年間消費量第 1 位になりました。他の果物と物質特性が異なることも考え、バナナの消費実態、果物の消費実態を多方面からの調査を行いました。

### ●調査対象

全国 15 歳から 74 歳の 6300 人(男 3225 人、女 3075 人)

●調査時期 : 2005 年 4 月 20 日より 1 週間

●調査方法 : インターネットアンケート

●属性割付 :

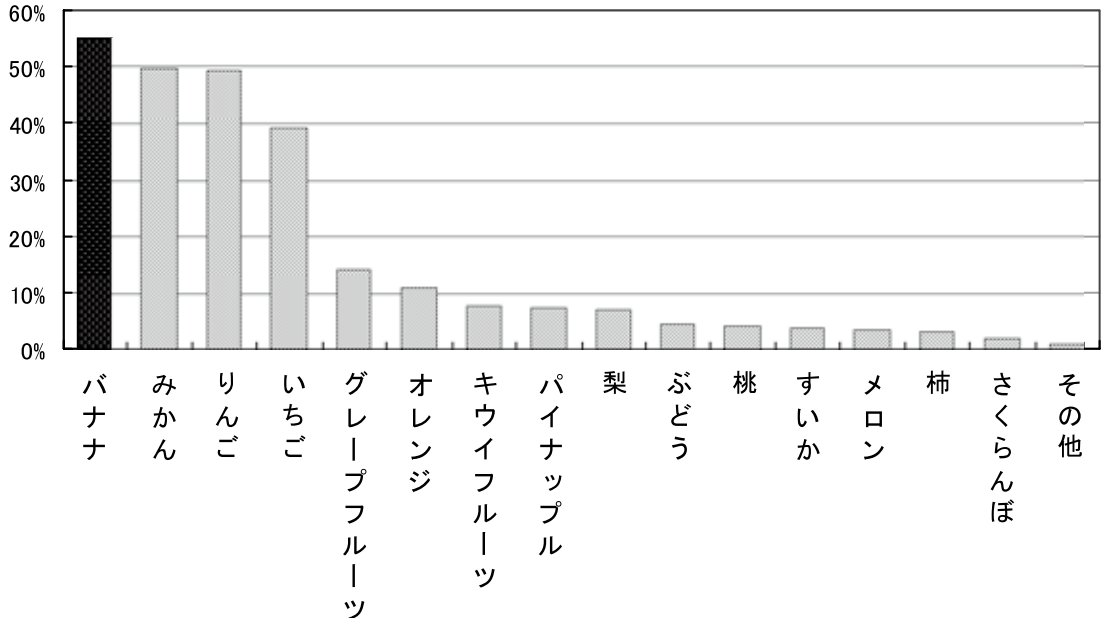
		人数
合計		6300
性別	男	3225
	女	3075
性別一年齢層	男-10 代	600
	男-20 代	600
	男-30 代	600
	男-40 代	600
	男-50~64 才	600
	男-65 才以上	225
	女-10 代	600
	女-20 代	600
	女-30 代	600
	女-40 代	600
	女-50~64 才	600
	女-65 才以上	75

## よく食べる果物

バナナ、みかん、りんご、いちごの4種類の果物がよく食べられている。

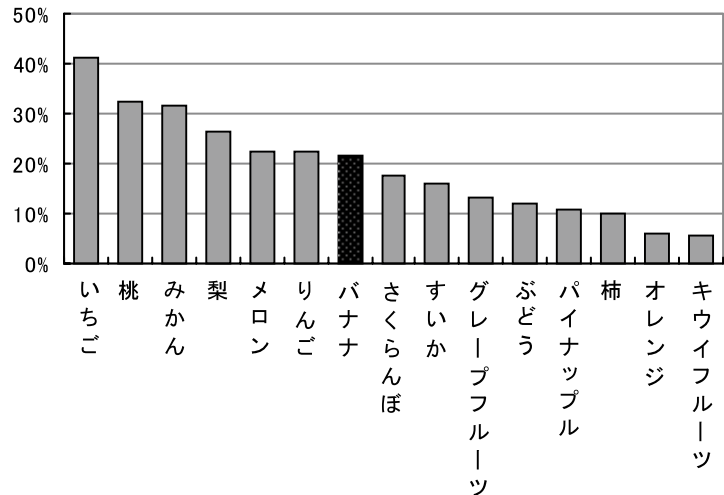
「バナナ」を回答 … 55.2%

Q. あなたがよく食べる果物を3つまでお選びください。(n=5711)



好きな果物に関する質問では、いちご、桃が上位に上げられ、バナナは7位です。好きな果物とよく食べる果物は、必ずしも一致しないようです。

好きな果物は何ですか？



Q.好きな果物を3つまでお選びください。

いちご … 41.3%

桃 … 32.6%

みかん … 31.8%

バナナ … 26.3%

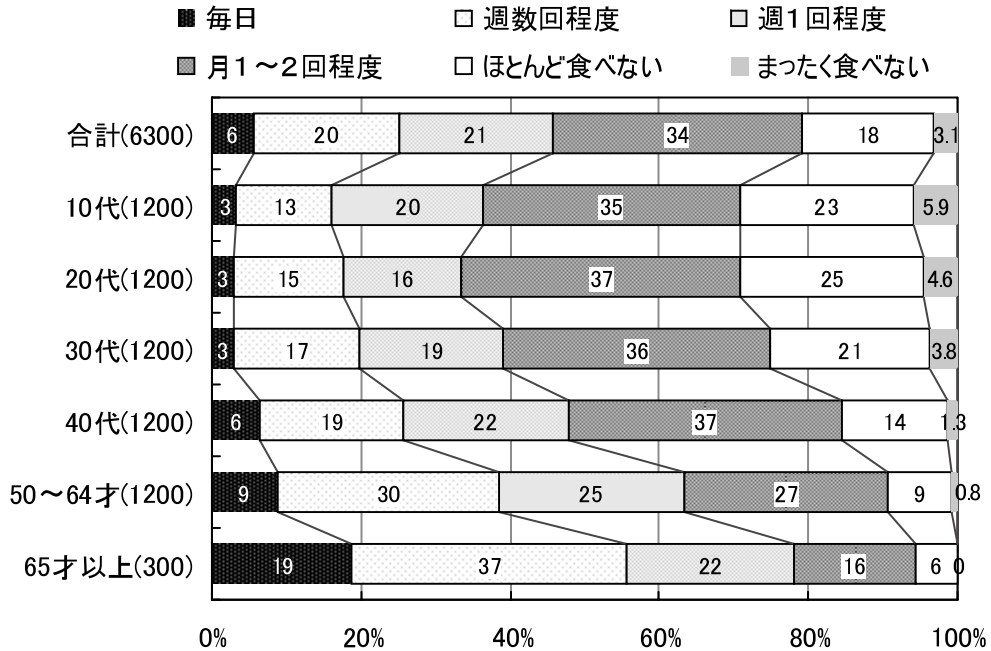
# バナナの摂食頻度

週に1回以上バナナを食べている(毎日、週数回程度、週1回程度の合計) … 47%

年代別 65歳以上の高齢者はバナナをよく食べる(週1回以上食べる人 78%)

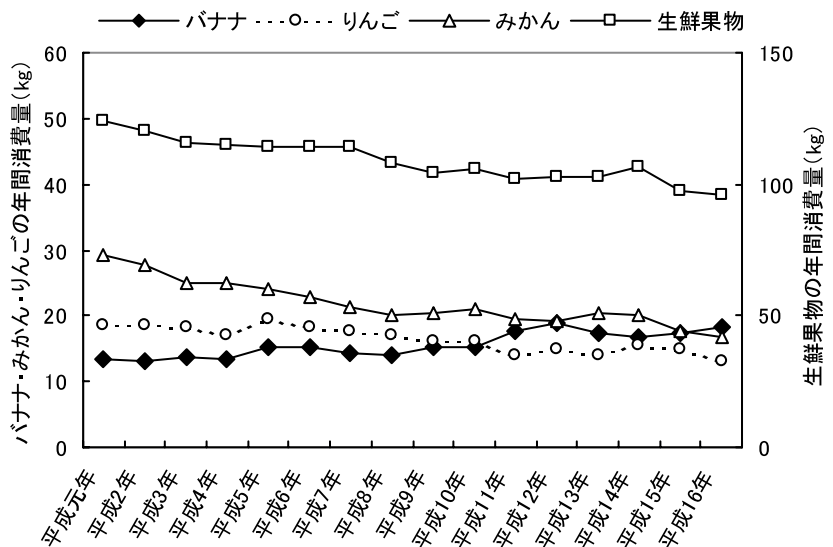
10代~30代はあまり食べない(週1回以上食べる人 36%)

## Q. あなたはバナナをどのくらいの頻度で食べますか。(n=6300)



## 総務省 家計調査 ~果物別年間消費量の比較~

総務省の家計調査によると、バナナの年間消費量(kg)は2004年にみかんを抜いて1位となりました。果物の消費量が落込む中、バナナの消費量は年々増加しています。

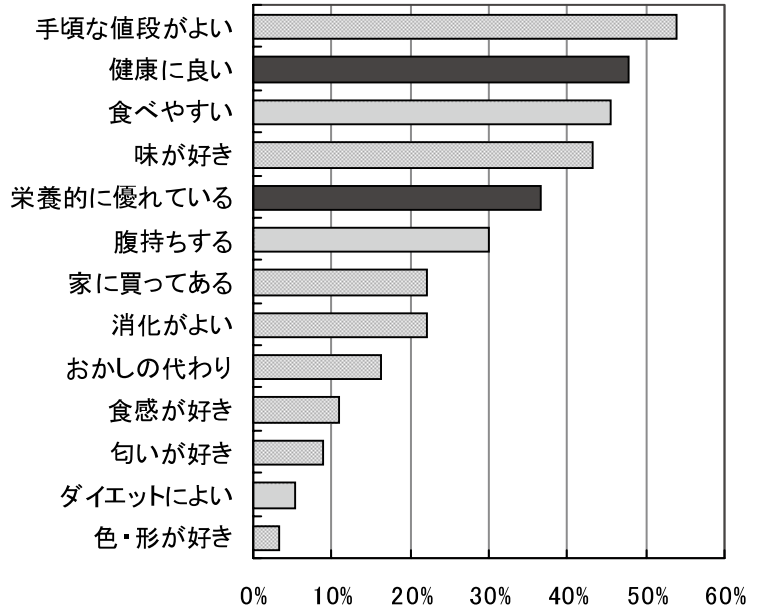


# バナナを食べる理由

「手頃な値段がよい」 … 54%

「健康に良い」 … 48%、その他「食べやすい」「栄養的に優れている」

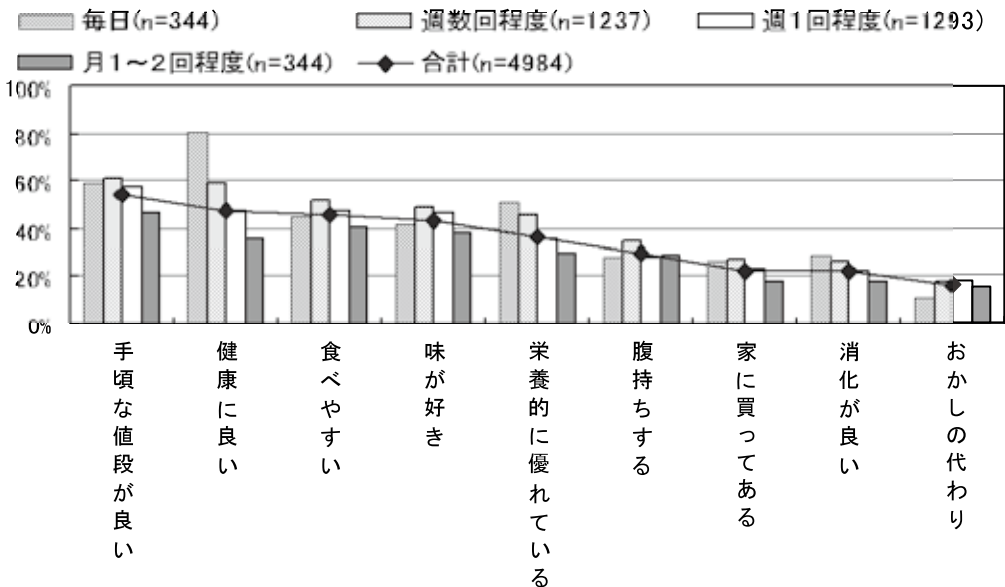
Q. バナナを食べる理由として当てはまるものをお選びください。  
(複数回答 n=5751)



## ◆バナナの摂食頻度×食べる理由

毎日バナナを食べる×「健康に良い」ためにバナナを食べる … 80%

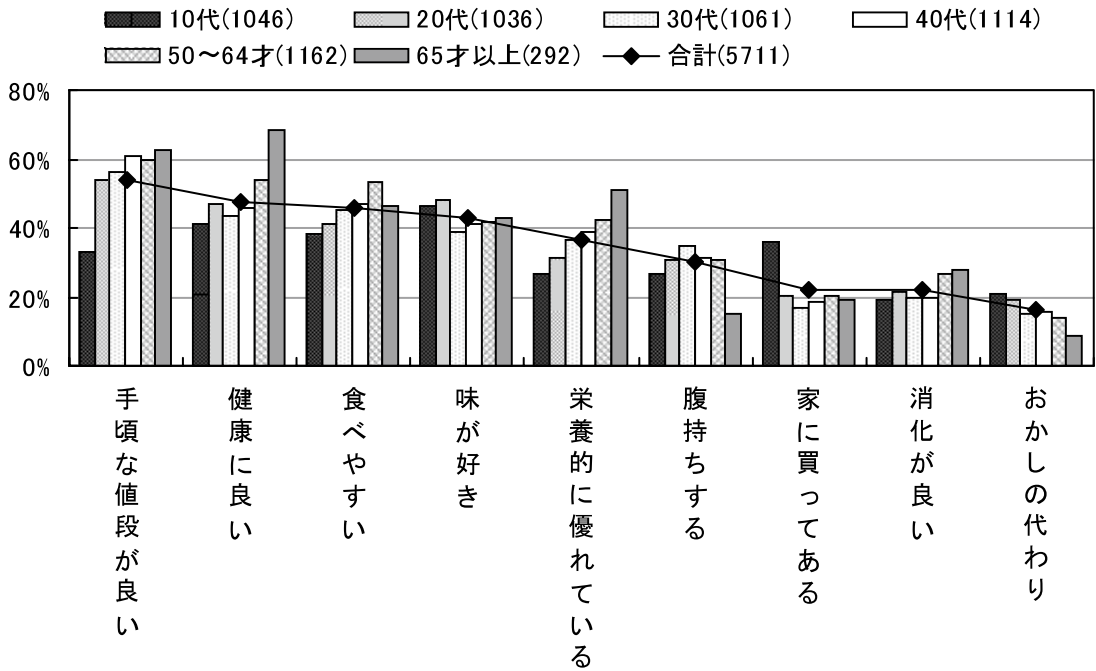
バナナの摂食頻度と食べる理由の比較



年代別 65才以上のバナナを食べる理由「健康に良い」… 69%

10代・20代のバナナを食べる理由「味が好き」… 47%

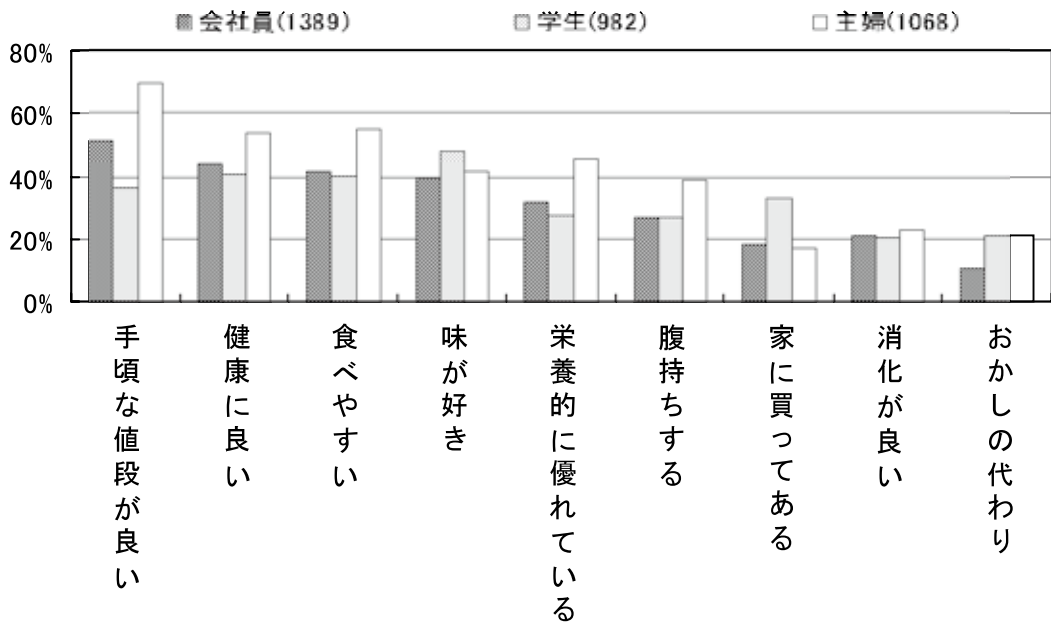
### 年代別バナナを食べる理由の比較



職業別 主婦のバナナを食べる理由「手頃な値段がよい」… 70%

学生のバナナを食べる理由「味が好き」… 48%

### 職業別バナナを食べる理由の比較



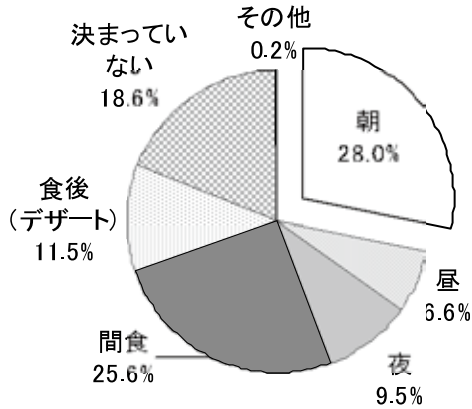
# バナナの摂食時間

果物を「食後(デザートとして)」に食べる …30%、「夜」…22%

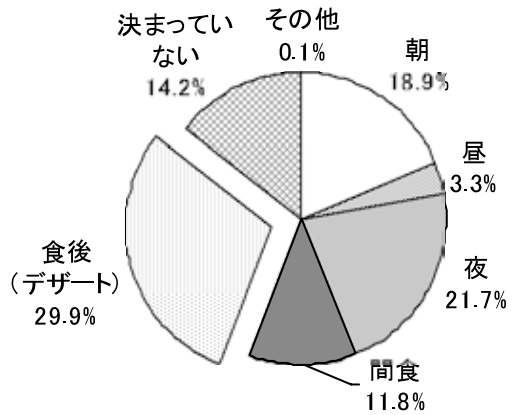
バナナを「朝」食べる …28%、「間食」 …26%

Q. バナナ／果物をいつ食べる人が多いですか。

バナナを食べる時(n=4984)



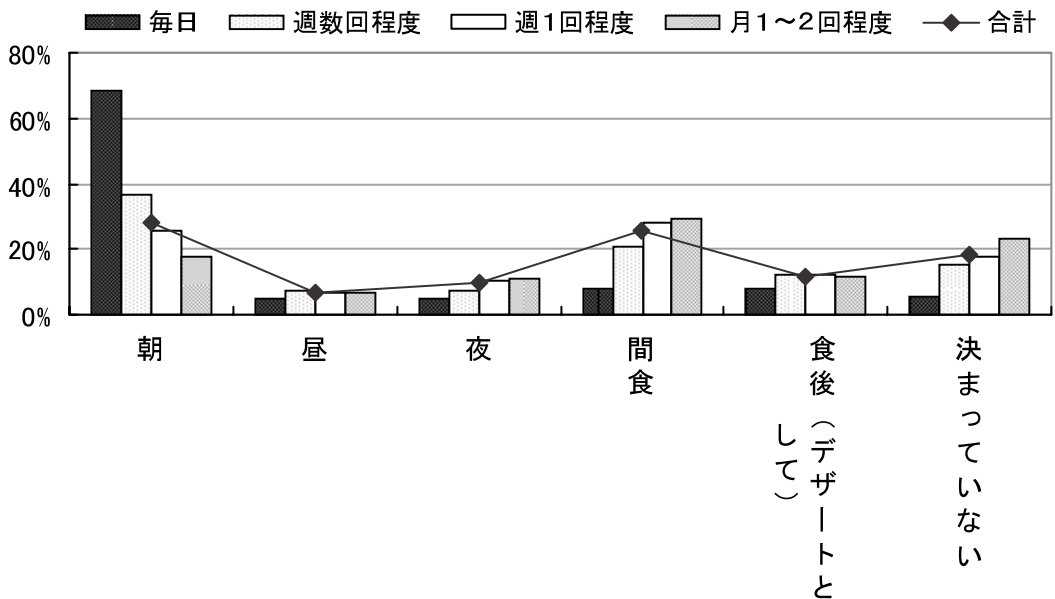
果物を食べる時(n=5711)



## ◆バナナの摂食頻度×摂食時間

バナナを毎日食べる人のうち バナナを「朝」食べる人 … 67%

摂食頻度と食べる時間帯の比較

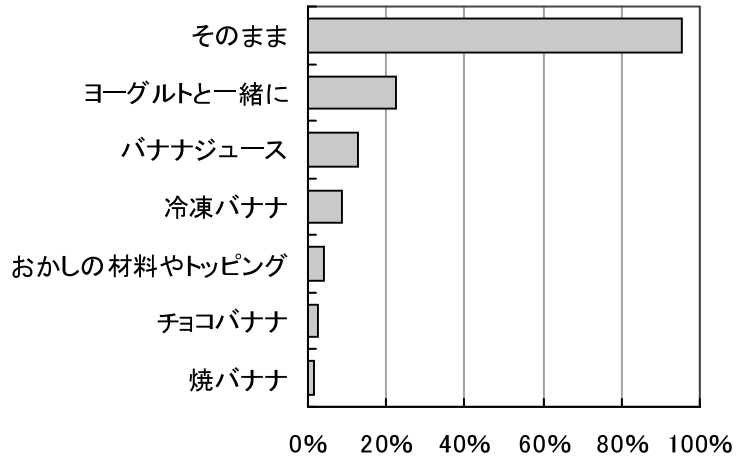




# バナナの食べ方

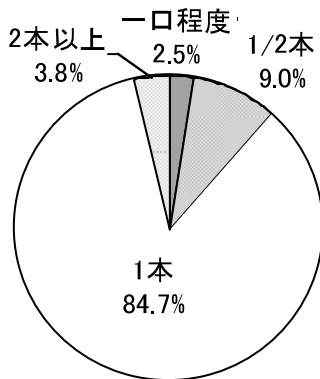
Q. バナナをどのようにして食べますか。(複数回答 n=5711)

バナナをそのまま食べる …96%  
 その他、女性が「ヨーグルトと一緒に」「バナナジュース」を回答



Q. バナナを食べる時の1回あたりのどのくらいの量を食べますか。(n=4984)

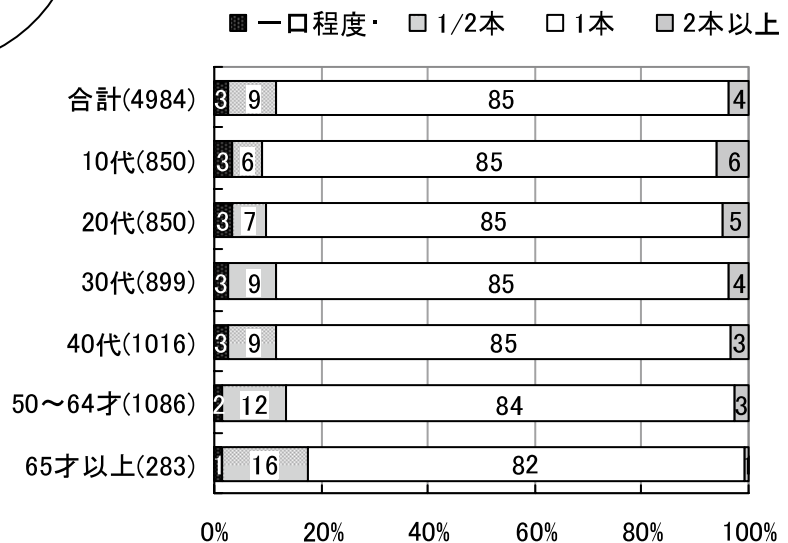
1回あたりに食べるバナナの量  
 (n=4984)



バナナを1回あたり「1本」食べる …85%

年齢層別

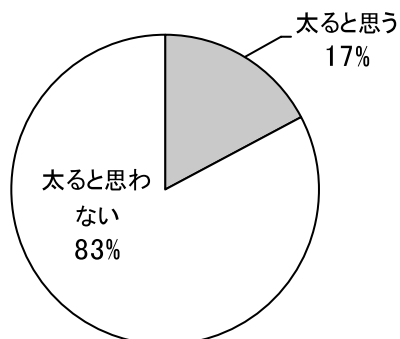
65歳以上の人で1/2本の回答率が高い  
 (65才以上「1/2本」と回答 …16%)



# バナナを食べると「太る」というイメージの有無

バナナを食べても「太ると思わない」… 83%

## Q. バナナを食べると太ると思いますか。(n=6300)



性別 男性よりも女性の方が太ると思っている

(男性 …13%、女性 …22%)

主婦やひとり暮らしの女性にその傾向が強い。

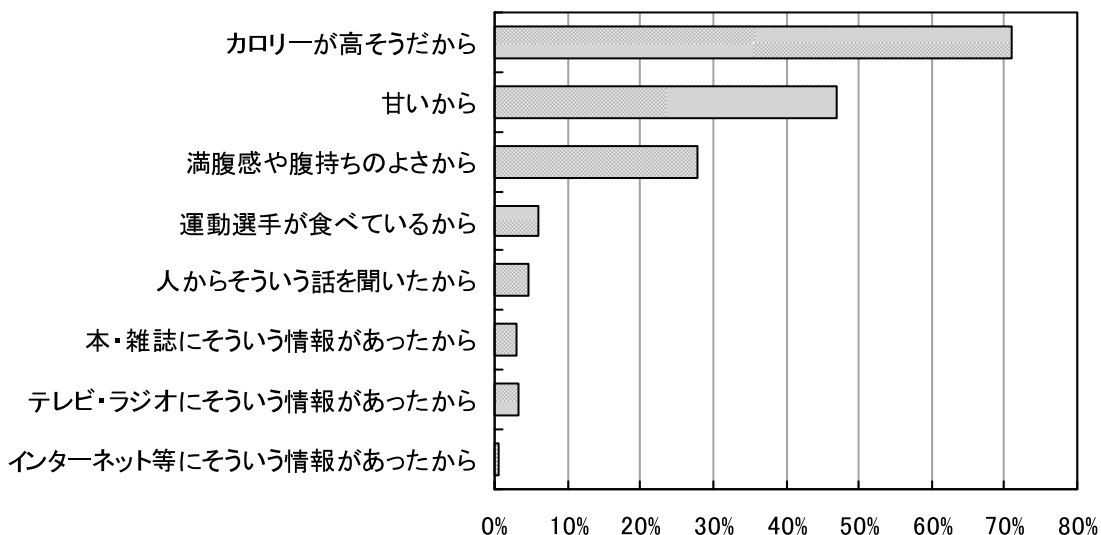
(主婦 …23%、ひとり暮らし女性 …22%)

## Q. 「太る」と思った理由として当てはまるものをお選びください。

太ると思った理由として「カロリーが高そうだから」と回答 …71%

「甘いから」と回答 …47%

### 太ると思った理由(n=1082)

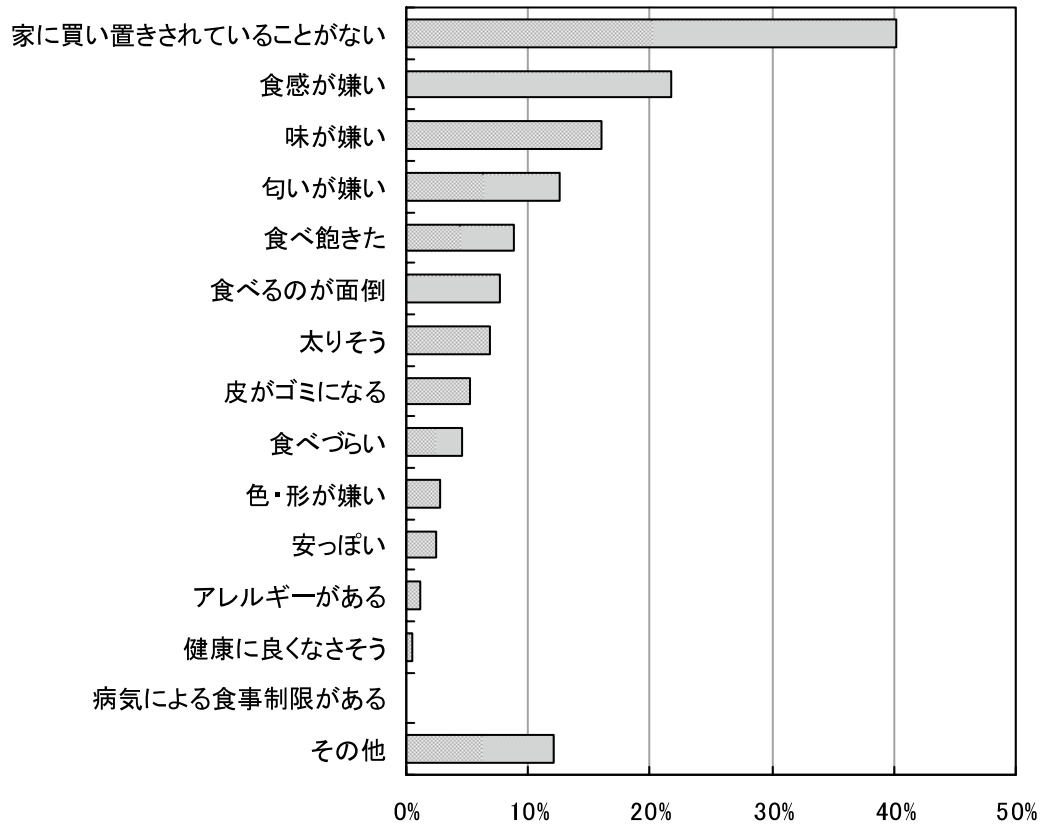


## バナナを食べない理由

「家買い置きされていないからバナナを食べない …40%

65才以上と若者の回答が多い(65才以上…47%、10代・20代 …40%)

Q. バナナを食べない理由として当てはまるものをお選びください。(複数回答 n=1316)



## バナナを買うときの基準

バナナを買うときの基準は「価格の安さ」 …79%

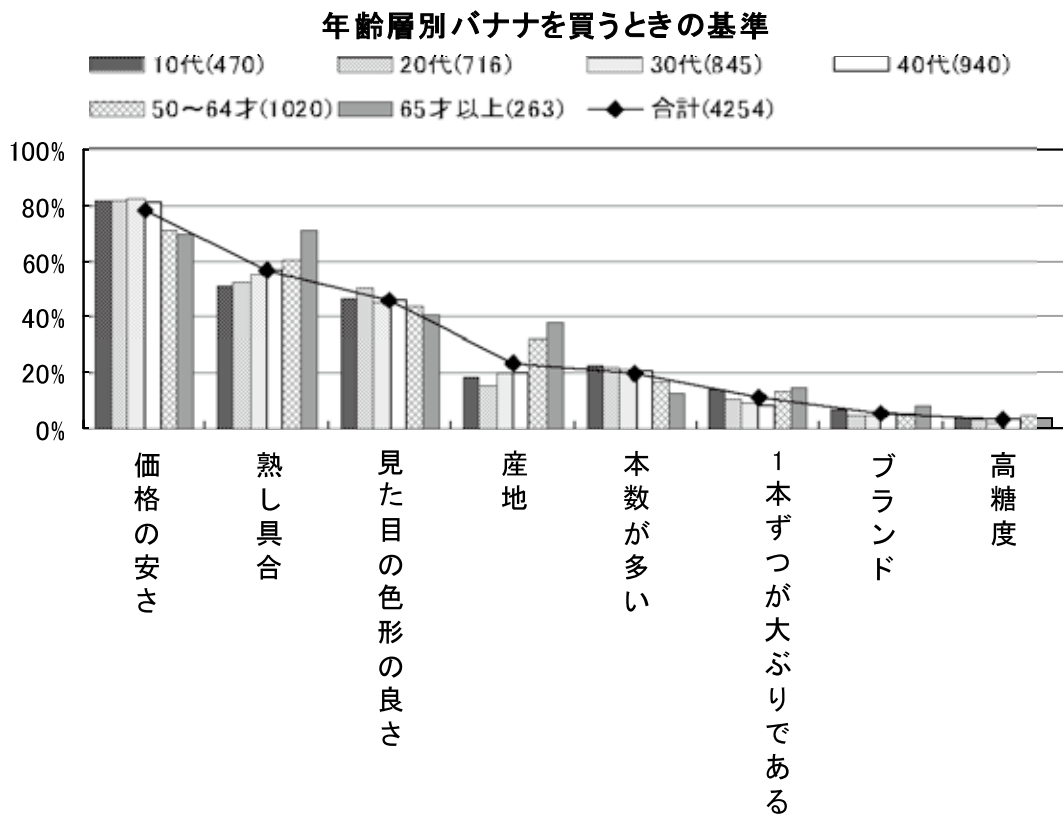
「熟し具合」 …57%、「見た目の色形の良さ」 …46%

### Q. バナナを買う時、何を基準に選びますか。上位 3 つまでお選びください。

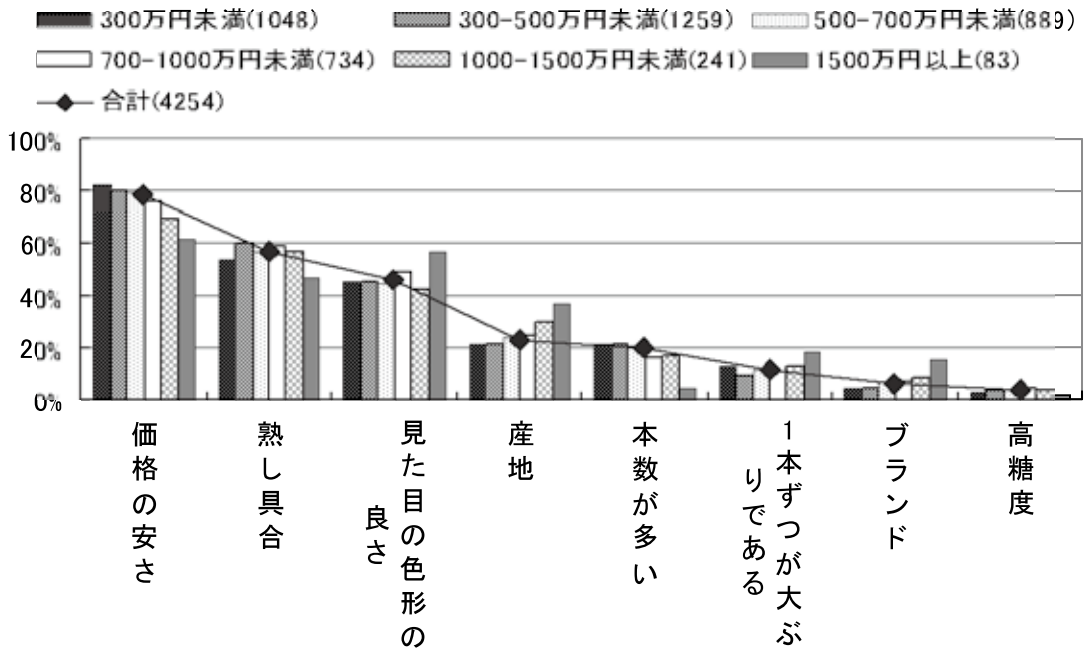
年齢層別 10～40 代のうち「価格の安さ」を基準とする人 …82%

年齢が上るにしたがって「熟し具合」の回答が高い(65 歳以上 …72%)

50 歳以上では「産地」の回答率が高い(65 歳以上 …38%)

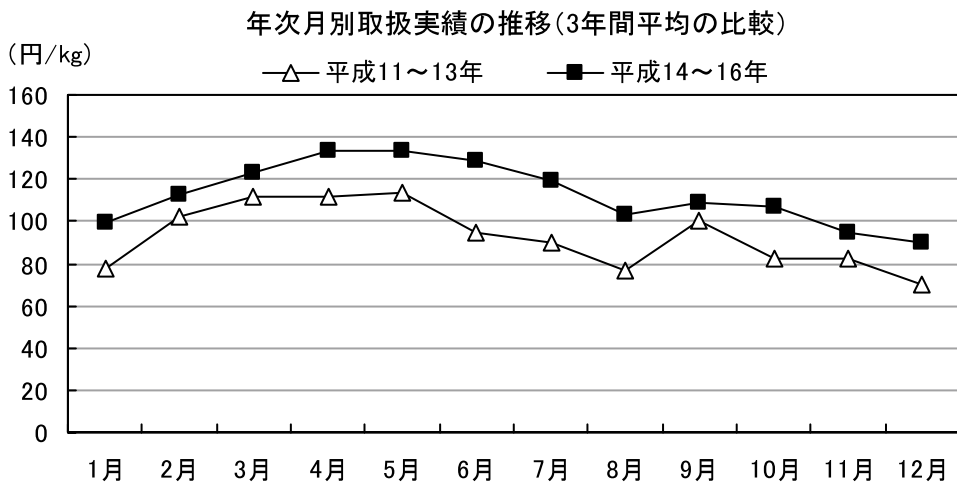


世帯年収別 年収が低い世帯の方が「価格の安さ」の回答が多く、年収が上るにしたがって低くなり、「産地」の回答が高くなる。



東京都卸売市場月別取扱単価の推移 東京青果物情報センター

東京都中央卸売市場の年次別月別価格の推移を比較すると、最近値段が高くなっていることが分かります。輸入数量も増加していることから、需要が伸びているといえます。

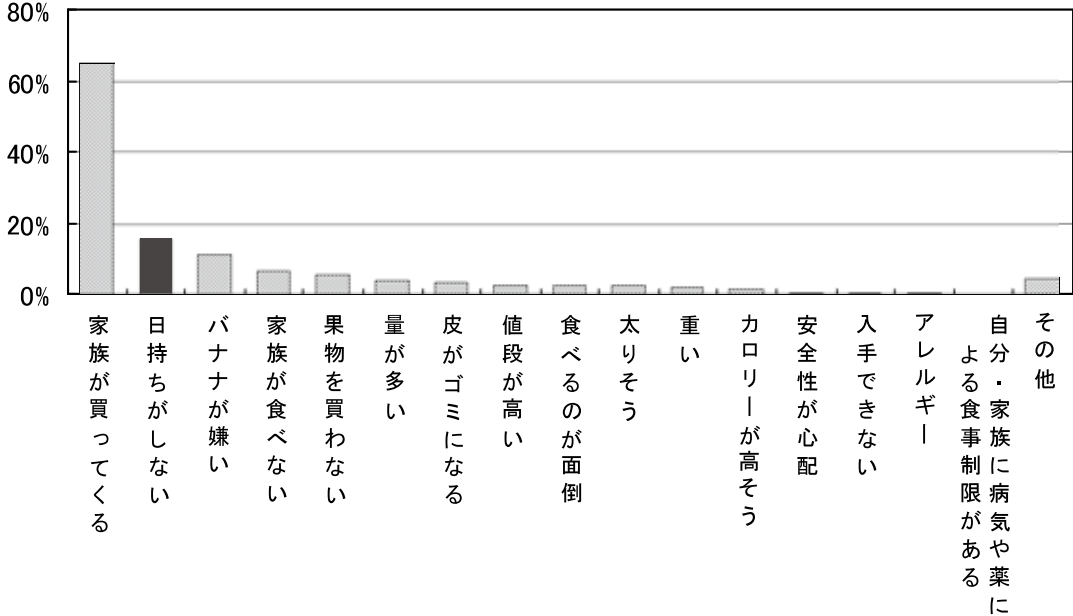


# バナナを買わない理由

バナナを買わない理由は「家族が買ってくる」から …65%

「日持ちがしない」 …17%その他、「バナナが嫌い」「家族が食べない」など

Q. バナナを買わない理由として当てはまるものをお選びください。(複数回答 n=2046)



職業別 主婦のバナナを買わない理由「日持ちがしない」を回答 …43%

その他、ひとり暮らしの人も「日持ちがしない」「家族が食べない」ために買わない人が多い

## バナナを買わない理由(主婦 n=143)

